



Saisonales Obst & Gemüse, Gesamtdatei

Saisonales Obst & Gemüse, Gesamtdatei

Saisonales Obst & Gemüse, Begriffserklärung Saison	1
Saisonales Obst & Gemüse, Saisonkalender	2
Saisonales Obst & Gemüse, Sachtextkartei	3
Saisonales Obst & Gemüse, Steckbrief	4
Saisonales Obst & Gemüse, Quiz	5
Saisonales Obst & Gemüse, Lehrerhandreichung	6



- 1 **Aufgabe:** Lies den Text gut durch. Tausche dich dann mit deinem Partner darüber aus. Folgende Fragen helfen euch dabei:
- Was heißt *Saison*?
 - Warum sollte man Obst und Gemüse kaufen, das bei uns *Saison* hat?
- Unterstreiche die Antworten im Text.

Was heißt eigentlich *Saison*?

Welches Obst oder Gemüse isst du gerne? Wann kannst du es bei uns im Supermarkt kaufen?

Nicht jedes Obst und Gemüse kannst du das ganze Jahr über kaufen.

Das liegt daran, weil viele Obst- und Gemüsesorten nur zu einer bestimmten Jahreszeit reif sind. Das nennt man auch *Saison*. *Saisonales* Obst und Gemüse kann also von Natur aus nur zu bestimmten Jahreszeiten geerntet werden.

Wenn wir zum Beispiel Erdbeeren kaufen möchten, dann sollten wir das am besten im Sommer machen.

Erdbeeren haben nämlich im Sommer *Saison*, weil sie da reif sind und geerntet werden. Mittlerweile kannst du fast das ganze Jahr über Erdbeeren kaufen.

Die Erdbeeren kommen dann aber nicht aus Deutschland. Sie müssen über weite Wege aus anderen Ländern zu uns transportiert werden. Das geschieht häufig mit dem LKW, dem Schiff oder dem Flugzeug. Der Transport ist sehr schädlich für die Umwelt, da die Verkehrsmittel sehr viele Abgase produzieren. Deshalb solltest du Erdbeeren nur im Sommer kaufen, wenn sie bei uns in Deutschland *Saison* haben. Genauso ist es auch bei anderen Obst- oder Gemüsesorten. Wenn du sie zu der Jahreszeit kaufst, wo sie bei uns *Saison* haben, dann tust du der Umwelt etwas Gutes.

Deshalb sagt man auch, dass man *saisonal* einkaufen sollte.

[1]

Lizenzverzeichnis

[1] Text „Was heißt eigentlich Saison?“ gemeinfrei, KI-generiert (Fobizz, 24.06.2024)

Wann hat unser Obst & Gemüse Saison?

- 2 **Aufgabe:** Welches Obst oder Gemüse isst du gerne? Wann wird es bei uns geerntet? Schreibe oder male es unter die passende Jahreszeit.

Frühling	Sommer
Herbst	Winter

- 3 **Aufgabe:**
Ergänze nun die Obst- & Gemüsesorten der anderen Kinder.

Der Apfel

Der **Apfel** ist einer der beliebtesten Obstsorten.

Er hat eine runde Form und es gibt ihn in verschiedenen Farben. Ganz egal, ob rot, grün oder gelb, alle lieben den süßen und saftigen **Apfel**.

Er wächst an Bäumen, sogenannten **Apfelbäumen**.

Äpfel werden bei uns in Deutschland im Herbst geerntet.

Wenn die **Äpfel** so groß wie ein Tennisball sind, dann sind sie reif. Der **Apfel**

enthält sehr viele Vitamine und ist deshalb sehr gesund. Man kann den **Apfel** roh essen oder für verschiedene Rezepte verwenden. Sehr beliebt bei Kindern sind zum Beispiel **Apfelpfannkuchen**. **Äpfel** werden auch oft verwendet für **Apfelkuchen**, **Apfelstrudel** und **Apfelmus**. Außerdem kann man aus ihnen **Apfelsaft** und getrocknete **Apfelchips** machen.

[2]



[1]

Die Birne

Die **Birne** ist neben dem Apfel eine der beliebtesten Obstsorten bei uns in Deutschland.

Sie wächst an Bäumen, sogenannten **Birnbäumen**.

Wenn sie ungefähr so groß wie unsere Handfläche ist, dann ist sie reif und kann geerntet werden. Bei uns in

Deutschland werden **Birnen** im Herbst geerntet. **Birnen** haben eine ovale Form.

Nach dieser Form kommt auch der Name der **Glühbirne**. Es gibt sie in verschiedenen

Farben. Je nach Sorte sind sie dunkelgelb, braun oder grün. Manche

haben auch rote Flecken. Sie enthalten viele Vitamine und sind deshalb sehr

gesund. **Birnen** schmecken ziemlich süß und sind sehr vielseitig. Man kann sie

roh essen oder für verschiedene Rezepte verwenden. Oft werden **Birnen** für

Obstsalat verwendet oder für Obstkuchen. Man kann auch **Birnensaft** aus ihnen machen oder **Birnen-Kompott**.

[4]



[3]

Der Kürbis

Der **Kürbis** ist ein Gemüse,

das bei uns in Deutschland im Herbst reif wird.

Kürbisse gibt es in verschiedenen Formen und

Farben. Es gibt lange und schmale **Kürbisse**,

aber auch runde und dicke **Kürbisse**. Kleine **Kürbisse** werden ungefähr so groß

wie ein Tennisball. Große **Kürbisse** werden in etwa so groß wie ein Basketball.

Die meisten **Kürbisse** sind orange. Es gibt aber auch grüne, gelbe, rote, weiße,

sogar gestreifte oder gepunktete **Kürbisse**. Der **Kürbis** kann nicht, wie viele ande-

re Gemüsesorten, roh gegessen werden. Bevor man ihn isst, muss man ihn

kochen. Dann schmeckt er aber besonders lecker und ist auch sehr gesund.

Kürbisse werden gerne verwendet für **Kürbissuppe**, **Kürbispüree** oder **Kür-**

bispasta. Der Geschmack von **Kürbissen** ist intensiv, süßlich und leicht nussig.

[6]



[5]

Die Möhre

Die **Möhre** ist ein wichtiges Gemüse,

das unter der Erde wächst. Sie wird auch

als **Karotte** bezeichnet. **Möhren haben**

eine längliche Form und es gibt sie in

unterschiedlichen Farben, von weißlich-gelb,

orange, dunkelrot, bis schwarz-violett. Sie wachsen unter der Erde und werden

ungefähr so groß wie eine Gabel. **Möhren** werden bei uns in Deutschland im

Sommer geerntet. Sie schmecken leicht süßlich und oft sind sehr knackig. Da

Möhren viele Vitamine enthalten, sind sie sehr gesund. Man kann sie roh,

als Gemüsesticks essen oder in verschiedenen Rezepten verwenden. Man kann

aus ihnen zum Beispiel **Karottensaft**, **Karottenkuchen**, **Möhrensalat** oder

Möhreneintopf machen. [8]



[7]

Die Erdbeere

Die **Erdbeere** gehört zu dem beliebtesten Obst, das wir im Sommer essen. Man erkennt

Erdbeeren an ihrer roten Farbe und an ihrer trichterförmigen Form: sie sind oben breit und



werden nach unten hin immer spitzer. **Erdbeeren** wachsen an Pflanzen, [9] sogenannten **Erdbeer**pflanzen. Man findet sie auf Feldern oder auch in Gärten.

Hier bei uns in Deutschland gibt es viele **Erdbeer**felder, auf denen man die **Erd-**

beeren selbst pflücken kann. Im Sommer, wenn es warm und sonnig ist, dann kann man sie bei uns ernten. Sie sind dann ungefähr so groß wie ein Tischtennis-

ball. **Erdbeeren** sind so beliebt, weil sie sehr süß schmecken und dazu sehr gesund sind. Man kann sie roh essen oder auch für unterschiedliche Rezepte

verwenden. Aus **Erdbeeren** kann man zum Beispiel **Erdbeer**marmelade,

Erdbeersmoothies, **Erdbeer**milch oder **Erdbeer**kuchen machen. [10]

Die Himbeere

Die **Himbeere** gehört zum Obst und wächst an

kleinen Sträuchern. Man findet sie in Wäldern

und in Gebirgen. Es gibt auch Felder,

sogenannte **Himbeer**felder auf denen man



[11]

Himbeeren selbst pflücken kann. **Himbeeren** sind sehr kleine Früchte. Sie haben eine rote bis pinke Farbe und die typische Form einer Beere. Oben ist die Frucht

breit und wird nach unten hin immer schmaler. **Himbeeren** werden bei uns in

Deutschland im Sommer geerntet. Sie haben dann einen sehr süßen Geschmack.

Deshalb werden sie oft roh gegessen. Man kann aber zum Beispiel auch

Himbeermarmelade, **Himbeer**smoothies, **Himbeer**soße oder **Himbeer**eis aus

ihnen machen. **Himbeeren** enthalten viele Vitamine und sind sehr gesund. [12]

Die Zucchini

Die **Zucchini** ist ein Gemüse, das an Pflanzen, sogenannten **Zucchini**pflanzen wächst. **Zucchini**s sehen der Gurke sehr ähnlich. Sie haben eine läng-



[13]

liche Form und es gibt sie in verschiedenen Größen. Im Unterschied zu Gurken, gibt es nicht nur grüne **Zucchini**s, sondern auch gelbe, weiße und gestreifte.

Zucchinis mögen keine Kälte und werden deshalb bei uns in Deutschland im

Sommer reif und geerntet. **Zucchini**s enthalten viele Vitamine und sind sehr ge-

sund. Man kann sie roh essen oder für verschiedene Rezepte verwenden. **Zucchi-**
nis haben einen milden, fruchtigen bis leicht nussigen Geschmack. Sie eignen

sich deshalb gut für Gemüsespaghetti, **Zucchini**puffer, **Zucchini**-Cremesuppe

oder als Pfannengemüse. Man kann aus ihnen auch einen **Zucchini**kuchen ma-
chen. [14]

Die Paprika

Die **Paprika** ist ein sehr beliebtes Gemüse, da sie sehr knackig und saftig schmeckt. Sie wächst an Sträuchern und wird bei uns in Deutschland im Sommer geerntet.

Wenn sie ungefähr so groß wie ein Tennisball ist, dann ist sie reif und kann geerntet werden. Man



[15]

erkennt die **Paprika** an ihrer Form, die wie eine Glocke aussieht. Es gibt sie in

verschiedenen Farben, von rot, grün und gelb bis zu orange. **Paprikas** sind sehr gesund und enthalten viele Vitamine. Man kann sie roh, als Gemüsesticks essen

oder auch für verschiedene Rezepte verwenden. Sehr lecker sind zum Beispiel

gefüllte **Paprika** mit Hackfleisch, Reispfannen mit **Paprika** oder auch

Brotsaufstriche oder Dipps mit **Paprika**.

[16]

Die Kirsche

Die **Kirsche** wird auch Süß**kirsche** genannt, wegen ihrem süßen Geschmack. **Kirschen** wachsen auf Bäumen, sogenannten **Kirsch-**bäumen und gehören zum Obst. Sie werden bei uns in Deutschland im Sommer reif und dann geerntet.



[17]

Kirschen haben eine runde Form und sind ziemlich klein. Es gibt sie in unterschiedlichen Farben, von hellrot bis dunkelrot und fast schwarz. Je dunkler sie sind, desto süßer schmecken sie. **Kirschen** enthalten viele Vitamine und sind deshalb sehr gesund. Man kann sie roh essen oder zum Beispiel auch im Obstsalat oder in Joghurt. **Kirschen** werden auch gerne für **Kirschsaft**, Rote Grütze, **Kirsch-Streusel-Kuchen** oder für **Kirsch-Kompott** verwendet.

[18]

Die Tomate

Die **Tomate** gehört zu dem Gemüse, was am meisten gegessen wird. **Tomaten** wachsen an Pflanzen, sogenannten **Tomaten-**pflanzen. Bei uns in Deutschland werden sie von Juni bis September geerntet. Es gibt sie in verschiedenen Farben, meistens sind sie



[19]

jedoch rot, orange oder gelb. **Tomaten** haben eine runde Form und werden ungefähr so groß wie ein Tennisball. Sie schmecken dann süßlich bis mild. Es gibt aber auch kleinere **Tomaten**. Je kleiner die **Tomaten** sind, desto kräftiger und würziger schmecken sie. Man kann sie roh essen oder in verschiedenen Rezepten verwenden. **Tomaten** enthalten viele Vitamine und sind deshalb sehr gesund. Sie werden gerne für **Tomate-Mozarella-Salat**, **Tomatensuppe** oder **Tomatensoße** verwendet. [20]

Der Spargel

Der **Spargel** ist ein beliebtes Gemüse, da er nicht nur gut schmeckt, sondern auch sehr gesund ist. Er enthält viele wichtige Vitamine.

Der **Spargel** wächst unter der Erde und wenn



er ungefähr so groß wie eine Gabel ist, dann wird er geerntet. Bei uns in [21]

Deutschland hat der **Spargel** im Frühling Saison. Es gibt ihn in verschiedenen

Farben, von weiß, violett bis grün. Er hat eine lange, schmale und dünne Form,

deshalb bezeichnet man ihn auch als Stange. Da der **Spargel** bei der Ernte sehr

hart und holzig ist, muss man ihn vor dem Verzehr kochen. Dann wird er schön

weich und bekommt einen feinen milden und leicht bitteren Geschmack. **Spargel**

wird gerne als Gemüsebeilage gegessen. Man kann aus ihm aber auch eine

leckere **Spargel**cremesuppe machen.

[22]

Der Rhabarber

Der **Rhabarber** ist ein Gemüse, das aus Stangen besteht. Deshalb wird er auch als Stangen-

gemüse bezeichnet. Er hat eine lange und



[23]

schmale Form. Wenn er ungefähr so groß wie unser Unterarm ist, dann ist er

reif. Bei uns in Deutschland wird **Rhabarber** im Frühling geerntet. Er hat eine rote

bis pinke Farbe und grüne Blätter. Der **Rhabarber** schmeckt fruchtig und sauer.

Deshalb mag ihn nicht jeder. **Rhabarber** ist aber sehr gesund und enthält viele

Vitamine. Er ist bei der Ernte ziemlich hart. Deshalb muss er vor dem Verzehr

gekocht werden. Dann kann man zum Beispiel einen **Rhabarber**kuchen aus ihm

machen. Er wird auch oft für **Rhabarberschorle** oder **Rhabarbersaft** verwendet.

[24]

Die Pflaume

Die **Pflaume** gehört zu den Obstsorten.

Sie wächst auf Bäumen, sogenannten **Pflaumenbäumen** und wird bei uns in Deutschland im Herbst geerntet. Man findet sie auf



[25]

Obstwiesen oder im Garten. **Pflaumen** haben eine runde bis ovale Form und werden ungefähr so groß wie ein Tischtennisball. Man erkennt sie an der seitlichen Furche, eine Art Falte an der Seite der Frucht. Es gibt sie in verschiedenen Farben, von gelb, rot und blau bis zu violett. **Pflaumen** schmecken sehr süß und saftig und werden deshalb gerne roh gegessen. Man kann aus **Pflaumen** aber auch **Pflaumenmarmelade**, **Pflaumenkuchen** oder **Pflaumenkompott** machen. **Pflaumen** schmecken aber nicht nur lecker, sondern sind auch sehr gesund. [26]

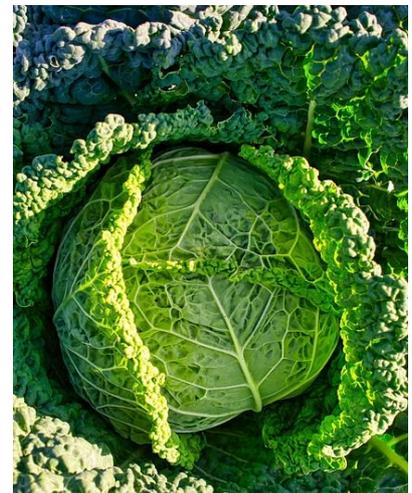
Der Grünkohl

Der **Grünkohl** ist ein beliebtes Wintergemüse.

Er wird bei uns in Deutschland im Winter geerntet.

Er wächst auf Feldern über der Erde. Wenn er ungefähr so groß wie ein Basketball ist, dann ist er reif.

Der **Grünkohl** hat eine grüne bis dunkelgrüne Farbe und eine runde Form. Damit sieht er so aus wie ein



[27]

Kopfsalat. Der Grünkohl muss nach der Ernte aber gekocht werden. Ein Salat nicht. Der **Grünkohl** hat dann einen würzigen und leicht bitteren Geschmack.

Deshalb mag ihn nicht jeder. Man kann **Grünkohl** zum Beispiel als Gemüsebeilage oder in Aufläufen verwenden. Besonders lecker schmeckt er mit

Kartoffeln und einer Mettwurst. **Grünkohl** ist ein wichtiges Gemüse und ist sehr gesund. [28]

Der Lauch

Der **Lauch** wird auch Porree genannt und gehört zum Wintergemüse. Er hat eine lange und schmale Form und wächst auf Feldern in der Erde. Da er kalte Temperaturen gut



[29]

übersteht, kann er bei uns in Deutschland im Winter geerntet werden. Wenn der **Lauch** einem Erwachsenen bis zu den Knien geht, dann ist er reif. Er hat eine weiß, grüne Farbe und einen scharfen, mild-würzigen Geschmack. Deshalb wird er gerne in Pfannen- oder Ofengerichten verwendet. Man kann ihn aber auch pur als Gemüsebeilage. **Lauch** wird auch oft in Suppen als Suppengemüse verwendet. Er enthält viele Vitamine und ist sehr gesund.

[30]

Literaturverzeichnis

- [1] Bild „Äpfel“ von Marco Roosink veröffentlicht auf Pixabay ist lizenziert unter [Pixabay-Lizenz](#)
- [2] Text „Der Apfel“ gemeinfrei, KI-generiert (Fobizz, 12.06.2024)
- [3] Bild „Birnen“ von Jacqueline Macou veröffentlicht auf Pixabay ist lizenziert unter [Pixabay-Lizenz](#)
- [4] Text „Die Birne“ gemeinfrei, KI-generiert (Fobizz, 12.06.2024)
- [5] Bild „Kürbisse„ von Matthias Böckel veröffentlicht auf Pixabay ist liizenziert unter [Pixabay-Lizenz](#)
- [6] Text „Der Kürbis„ gemeinfrei, KI-generiert (Fobizz, 12.06.2024)
- [7] Bild „Die Möhren„ von Kerstin Riemer veröffentlicht auf Pixabay ist lizenziert unter [Pixabay-Lizenz](#)
- [8] Text „Die Möhre„ gemeinfrei, KI-generiert (Fobizz, 12.06.2024)
- [9] Bild „Die Erdbeeren„ von Alicja veröffentlicht auf Pixabay ist lizenziert unter [Pixabay-Lizenz](#)
- [10] Text „Die Erdbeere„ gemeinfrei, KI-generiert (Fobizz, 12.06.2024)
- [11] Bild „Die Himbeeren„ von Matthias Böckel veröffentlicht auf Pixabay ist lizenziert unter [Pixabay-Lizenz](#)
- [12] Text „Die Himbeere„ gemeinfrei, KI-generiert (Fobizz, 12.06.2024)
- [13] Bild „Die Zucchini„ von auntmasako veröffentlicht auf Pixabay ist lizenziert unter [Pixabay-Lizenz](#)
- [14] Text „Die Zucchini„ gemeinfrei, KI-generiert (Fobizz, 12.06.2024)
- [15] Bild „Die Paprika„ von Hasan All Banna veröffentlicht auf Pixabay ist lizenziert unter [Pixabay-Lizenz](#)
- [16] Text „Die Paprika„ gemeinfrei, KI-generiert (Fobizz, 12.06.2024)
- [17] Bild „Die Kirschen„ von Simon Berger veröffentlicht auf Pixabay ist lizenziert unter [Pixabay-Lizenz](#)
- [18] Text „Die Kirsche„ gemeinfrei, KI-generiert (Fobizz, 12.06.2024)
- [19] Bild „Die Tomaten„ von ustm66 veröffentlicht auf Pixabay ist lizenziert unter [Pixabay-Lizenz](#)
- [20] Text „Die Tomate„ gemeinfrei, KI-generiert (Fobizz, 12.06.2024)
- [21] Bild „Der Spargel„ von Matthias Böckel veröffentlicht auf Pixabay ist lizenziert unter [Pixabay-Lizenz](#)

Aufgabe:

- 1) Lies den Sachtext über deine Obst- oder Gemüsesorte gut durch.
- 2) Unterstreiche anschließend wichtige Informationen.
- 3) Fülle dann den Steckbrief über deine Obst- oder Gemüsesorte aus.

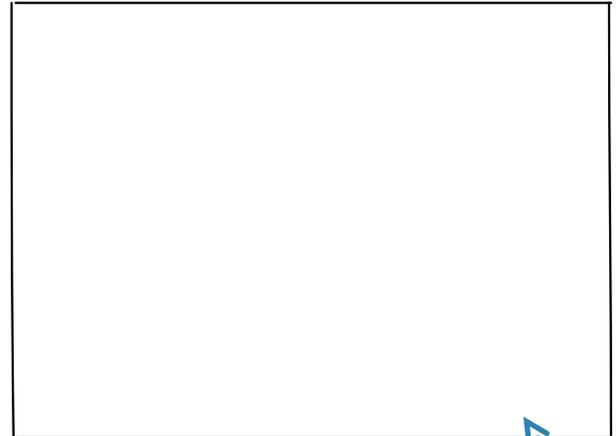
Name: _____

Obst oder Gemüse?

Obst

Gemüse

Form: _____



Male hier ein Bild von deinem Obst oder Gemüse

Farbe: _____

Größe: _____

Geschmack: _____

Saison/Erntezeit: _____

Verwendung: _____

Aufgabe: Beantworte mit deinem Partner die folgenden Fragen.

Die Steckbriefe der anderen Kinder können euch dabei helfen.

① Du möchtest einen Kuchen backen und dazu frisches Obst verwenden, welches bei uns saisonal geerntet wurde. In welcher Jahreszeit machst du

a) eine Erdbeertorte? _____

b) einen Apfelkuchen? _____

c) einen Karottenkuchen? _____

② In welcher Jahreszeit werden die meisten Obst- & Gemüsesorten geerntet?

Herbst

Winter

Sommer

Frühling

③ Nenne drei Gemüsesorten, die bei uns im **Oktober** Saison haben.

• _____

• _____

• _____

④ Nenne drei Obstsorten, die bei uns im **Juli** Saison haben.

• _____

• _____

• _____

⑤ In welchem Monat sollte man eine **Kürbissuppe** machen, wenn man saisonales Gemüse verwenden möchte? Begründe.

- ⑥ Es ist **Juni** und du möchtest einen Obstsalat machen. Es ist dir wichtig nur Obst zu verwenden, das Saison hat. Wie sieht dein Einkaufszettel aus?

<input type="checkbox"/>	_____

- ⑦ Finde heraus, wann **Pflaumen, Himbeeren, Grünkohl und Spargel** Saison haben. Kreuze die richtige Jahreszeit an.

Saison	Frühling	Sommer	Herbst	Winter
Pflaumen				
Himbeeren				
Grünkohl				
Spargel				

- ⑧ Überlege, welchen Kuchen kannst du mit saisonalem Obst oder Gemüse für deine Geburtstagsfeier backen?

Literaturverzeichnis

[1] Quifragen „Quiz zu saisonalem Obst & Gemüse“ gemeinfrei, KI-generiert (Fobizz, 24.06.2024)



Endlizenzierung



Weiternutzung als OER ausdrücklich erlaubt: Dieses Werk und dessen Inhalte sind - sofern nicht anders angegeben - lizenziert unter [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/). Nennung gemäß [TULLU-Regel](#) bitte wie folgt: "[Saisonales Obst & Gemüse](#)" von [Theresa Hachmann](#), Lizenz: [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Der Lizenzvertrag ist hier abrufbar:

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

Lehrerhandreichung zum Material:

Unterrichtsfach:	Deutsch
Jahrgangsstufe:	Klasse 3
Thema der Unterrichtsreihe:	Wann hat unser Obst und Gemüse Saison? Die Bedeutung von saisonalem Obst & Gemüse
Thema der Unterrichtsstunde:	Die SuS lernen, unser saisonales Obst und Gemüse kennen und erkennen, warum man saisonales Obst und Gemüse kaufen sollte.
SDGs:	12: Nachhaltiger Konsum und Produktion 13: Massnahmen zum Klimaschutz
Kurzbeschreibung:	Die SuS lernen, was es bedeutet, saisonal einzukaufen und lernen unser saisonales Obst und Gemüse kennen. Sie informieren sich in einem Sachtext über eine ausgewählte Obst- und Gemüsesorte und füllen anhand dieser Informationen einen Steckbrief dazu aus. Anschließend präsentieren sie sich gegenseitig ihre Steckbriefe. Sie ordnen dann zusammen die Obst- und Gemüsesorten in den Saisonkalender ein und schließen die Stunde mit einem Quiz ab.
Verortung im Kernlehrplan:	Bereich Lesen - mit Texten und Medien umgehen -Über Lesefähigkeiten verfügen -> „Die SuS identifizieren Einzelinformationen in Texten“ (S. 23) -Lesestrategien nutzen -> „Die SuS wenden Strategien zur Texterschließung an“ (S. 24)
Verortung in den Leitlinien für nachhaltige Entwicklung NRW:	Die SuS kennen saisonale Obst- und Gemüsesorten und wissen, warum es wichtig ist, saisonal einzukaufen.
Lernziele:	-Die SuS lernen, was man unter dem Begriff Saison versteht. -Die SuS lernen unser saisonales Obst und Gemüse kennen. -Die SuS lernen, warum es wichtig ist, saisonales Obst und Gemüse zu kaufen. -Die SuS lernen einen Sachtext kennen und können wichtige Informationen identifizieren. -Die SuS ordnen Informationen aus einem Sachtext in einen Steckbrief passend ein.
Literaturempfehlung (3 Titel):	- „Dem Öko-Landbau auf der Spur“ (August 2022) - Aktionsheft für Kinder von dem Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft - "Gemeinsam für das Klima! - Sachinformationen, Praxisbeispiele und didaktische Anregungen," (07/2023) von Greenpeace - "Obst- und Gemüsesteckbriefe" vom Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Energie und Mobilität

Phase	Zeit	Handlungen	Methode	Sozialform	Material / Medien
Akommen: Lernziele transparent machen	3 Minuten	Die SuS treffen sich im Sitzkreis. Der Stundenverlaufsplan wird von einem Kind vorgestellt sowie das Ziel der Stunde.	Unterrichtsgespräch	Sitzkreis, Plenum	Stunden- transparenz, Zieltransparenz, Tafel
Einführung: Vorwissen aktivieren	10 Minuten	Lehrkraft legt Obst & Gemüse auf den Boden. SuS äußern sich dazu. L legt Tücher als Jahreskreis dazu. SuS legen Obst & Gemüse auf die Tücher. L leitet zum Thema über und nennt Aufgabenstellung.	Unterrichtsgespräch	Sitzkreis, Plenum	Obst & Gemüse, Tücher (in 4 verschiedenen Farben für Jahreszeiten)
Erarbeitung: Informieren, Verarbeiten	60 Minuten	Die SuS erarbeiten den Text „Was heißt Saison“. Dann füllen sie den Saisonkalender aus und lesen den Sachtext über ihre Obst-/Gemüsesorte. Anschließend füllen sie den Steckbrief mit ihrem Partner aus.	Leseverstehen, mündlicher Austausch, Steckbrief ausfüllen	Einzel- & Partnerarbeit	Arbeitsblätter, Ablagefächer, Wörterbücher, Tablets
Sicherung: Auswerten / Lernerfolg überprüfen, Feedback geben und nehmen	15 Minuten	Die SuS stellen ihre Steckbriefe vor & geben sich gegenseitig Feedback. Gemeinsam füllen sie den Saisonkalender auf dem Plakat aus.	Präsentation	Sitzkreis, Plenum	großes Plakat mit leeren Saisonkalender, Steckbriefe der Kinder, Quiz
Stunde schließen	2 Minuten	Lehrkraft gibt Ausblick	Unterrichtsgespräch	Sitzkreis, Plenum	

Aspekte des didaktisch-methodischen Kommentars mit passenden Textprozeduren:

Materialpool und zusätzlich von der Lehrkraft benötigte Materialien:

- Für diese Unterrichtsstunde werden folgende Materialien benötigt: bereitgestellte Arbeitsblätter, Wörterbücher, Tablets, vorbereitetes Plakat mit Saisonkalender, verschiedenes Obst & Gemüse als Repräsentanten, 4 verschiedenfarbige Tücher.
- Der Materialpool umfasst Ablagefächer mit den verschiedenen Arbeitsblättern, welche den SuS zur Verfügung stehen.

Methodenwahl und Erklärung zur Methode:

- Die gewählte Methode für diese Unterrichtsstunde ist die mündliche Präsentation der Steckbriefe, weil sie die Aufmerksamkeit und das genaue Zuhören der SuS erfordert.
- Diese Methode ermöglicht es den Schülerinnen und Schülern, ihre Ergebnisse mit den anderen zu teilen und sich über das Thema auszutauschen.
- Durch den Einsatz von der Präsentation der Steckbriefe können die Lernziele *Wir lernen unser saisonales Obst & Gemüse kennen* optimal erreicht werden.

Erläuterung zum Einstieg:

- Der Einstieg in die Unterrichtsstunde erfolgt durch die Lehrkraft im Sitzkreis.
- Um das Interesse der Schülerinnen und Schüler zu wecken, werden verschiedene Obst- & Gemüsesorten als Repräsentanten für die verschiedenen Jahreszeiten verwendet.
- Der Einstieg dient dazu, den SuS zu zeigen, dass es Obst und Gemüse bei uns nur zu einer bestimmten Jahreszeit gibt, und bereitet die Schülerinnen und Schüler auf das Thema vor.

Erläuterung zu Sozialformen:

- In dieser Unterrichtsstunde werden die folgenden Sozialformen verwendet: Einzelarbeit, Partnerarbeit, Plenum im Sitzkreis.
- Die Sozialformen wechseln zwischen Einzelarbeit und Partnerarbeit, um die Motivation der SuS aufrechtzuerhalten und um den Kindern die Möglichkeit zu geben, sich über die gelesenen Texte auszutauschen.
- Durch die Verwendung von dem Sitzkreis wird die Aufmerksamkeit auf die vorstellenden Kinder gerichtet und erreicht, dass alle Kinder möglichst gut zuhören.

Erläuterung zum Medieneinsatz:

- Es werden folgende Medien eingesetzt: Smartboard, wenn vorhanden, ansonsten Tafel und Wörterbücher und Tablets.
- Der Einsatz von den Tablets unterstützt den Lernprozess, indem die SuS eigenständig schwierige Begriffe klären können.

Erläuterung zum Feedback:

- Feedback wird in dieser Unterrichtsstunde durch die SuS selbst und die Lehrkraft gegeben. Dabei können zur Verfügung gestellte Satzanfänge helfen.
 - Die Schülerinnen und Schüler erhalten Feedback zu ihrer Präsentation der Steckbriefe, um ihnen zu zeigen, dass es wichtig ist, einen Text genau zu lesen und dass es gar nicht schwer ist, seine Ergebnisse den anderen Kindern vorzustellen.
 - Das Feedback erfolgt jeweils am Ende der Präsentationen, um den SuS ein angemessenes und nachvollziehbares Feedback zu geben.
-

